

SAVOIR DIRE NON

**RESPECTER SES
LIMITES**

Horaires: 12h19h

Combien de fois sommes nous confrontés à des situations où nous ne savons pas dire non !!!!!

Gérer sa vie et non la subir

**Pour y arriver, nous devons savoir
accepter nos propres limites en ne cherchant pas à
occuper la place d'autrui!**

**Nous devons également apprendre à faire respecter
nos limites .**

**Nous découvrirons une autre manière de construire
sa vie afin de mettre nos énergies au service de nos
talents**

JOSETTE LEPINE

LIEU Paris Participation: 120€

Tel : 01 45 06 25 00